



聖傑靈女子中學



學校地址：九龍觀塘康利道26號 電話：23456481 傳真：27902381
網址：www.scsge.edu.hk/pta 電郵：scsg@scsg.edu.hk

會訊 2022-2023

校長的話



隨着口罩令撤銷，所有社交距離措施正式結束，社會邁向全面復常；校園生活亦回復常態，學校各類活動如期舉行。學生特別珍惜不同形式的學習機會，比往常更積極投入校內、校外的活動。

下學期，我們舉辦了STEAM週，一連五天讓學生透過不同活動，置身科技、工程、美術和數學的學習氛圍中。活動包羅萬象，學生能夠在實驗室研究化學，也可進入元宇宙探索虛擬環境，操控無人機及人工智能模型車，運用CLO軟件設計時裝……政府近年大力推行STEAM教育，這亦是聖傑靈課程的重要部份，我們希望為學生打好基礎，配合未來各領域創科發展的大趨勢。除了以上活動，在設備配套上，學校今年特別新增了一間STEAM教室，為學生提供先進的學習環境，幫助她們透過實踐去掌握知識。有關聖傑靈的STEAM教育，第二期校訊專題將有詳盡報道。

學校的三大盛會——水運會、陸運會和樂意日，在天父恩賜的美好天氣下順利舉行。學生蟄伏三年，於水、陸運會中，仍然入水能游，出水能跳；看台上一樣熱鬧，六社為健兒打氣，喝彩聲此起彼落，一起見證「飛魚」、「飛人」的誕生。樂意日更是全校總動員，各班和活動團體發揮創意，設置遊戲攤位，接待校內師生、校友與坊眾，舊雨新知，校園共聚，不亦樂乎。就連遊戲券也一度售罄，最後權宜之下動用往年未用的票據才能滿足殷切的需求。

我為各位同學對活動的投入及熱衷而欣慰，但大家積極參與活動之餘，亦必需謹記努力學習。畢竟過去三年的學習，受疫情影響而大受打擊，大家學問的根基不比從前穩固。《禮記·雜記下》有曰：「一張一弛，文武之道也。」原意是治理國家寬嚴互補，希望同學也從中取經，投入活動之餘，亦不忘勤奮學習，做到張弛有度，收放自如。學校今年復辦英語境外交流團，喜見同學反應熱烈，近百人報名參與面試選拔，爭取到外地增廣見聞、鍛鍊英語的機會。暑假在即，同學無論出埠還是留港，都應把握時間學習，謹記聖經的教導：「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得着智慧的心。」(詩90：12) 同時，亦希望家長督促子女善用時間，使她們的心靈及智慧都與日俱增，不會只沉醉於網絡世界而虛度光陰。

最後我想特別一提近年為全球帶來變革的人工智能(AI)。AI輔助工具，如 ChatGPT，在教育界也引起熱議，其應用、優點和風險都值得我們關注。有同學躍躍欲試，希望運用AI的協助完成功課。在此提醒同學，必須先打穩學業根基，才能懂得善用科技；否則，只會弄巧反拙。就如最近美國一名律師用ChatGPT找案例打官司，最後被揭六個案例純屬虛構，雖然他辯稱不曉得ChatGPT會提供假案例，但仍是面要臨停牌的處罰，大家應當引以為戒。「水能載舟，亦能覆舟。」有了學問，再善用科技，可以提升效率，減輕負擔；但沒有紮實的學問基礎，徒以科技去走捷徑，則只會積羽沉舟，最終甚至可能被科技淘汰。慎之、慎之！

香玉梅校長

主席的話

參與家教會義務工作已經第五年了，感謝這些年曾為家教會服務的老師、家委、義工、學生及工友，因著大家的付出，分工合作，才能促成每項活動，從中我亦獲益不少。藉著參與家校活動，使我更了解女兒的學習環境及校園生活，彼此交談亦多了話題；今年亦喜見女兒接受挑戰，擔任首席學生長一職，無論在職務或學業上我們都互相支持。

隨著疫情減退，多項大型活動亦一一復辦，例如聖誕聯歡晚會、新春園遊會、樂意日、水/陸運會，親子甜品班等等……每位參加者，不論學生或家長，在過程中都玩得非常開心，亦十分投入，雖然籌辦過程中或有不順，但最終亦能順利完成，為大家留下美好回憶。

每年10月份，又是新一屆家教會的委員選舉，希望有意為家•校服務的家長，積極踴躍參與選舉和會務，家教會需要您的支持與參與，推廣更多多元化親子活動，繼續發揮家校合作的精神，將家教會的理念繼續傳承下去。



林澤華主席

2022年會員大會暨講座



第二十七屆會員大會暨講座



大會當日講座：
「天若有晴」正向管教



中一家長日



鄭司庫作財政報告



大選當日很多家長出席



大會司儀：李鳳貞女士及李俊賢老師



介紹候選人資料



林主席作全年報告



香校長致詞



致謝名譽會員



致謝老師委員



致謝家長義工



致謝顧問：香校長及張副校長



致謝嘉賓



致謝家長委員



參選家長簡介政綱



監票及點票



全年活動

2022年8月19日	中一迎新日
2022年8月27日	中一家長工作坊
2022年9月2日	推出「支援學生發展計劃」
2022年9月17日	中一親子活動 - 探索校園
2022年9月20日至10月10日	家長校董選舉工作
2022年10月22日	第二十七屆周年大會暨講座
2022年11月25日	致送花籃賀畢業典禮
2022年12月16日	聖誕花環班
2022年12月21日	致送聖誕禮物給全校學生及聖誕聯歡會
2023年1月14日	賀年花藝班
2023年2月3日	新春園遊會
2023年2月9日	致送教職員燉檸檬
2023年3月3日	製作及致送紀念品襟章為中六同學打氣
2023年3月11日	樂意日
2023年3月26日	派發運動會補給品
2023年4月29日	減壓親子甜品班
2023年5月27日	家長教育講座
2023年5-7月	製作及印刷會訊



第二十七屆委員會名單 (2022-2023)

主席	林澤華
副主席	鄭翠儀、許靜萍
司庫	蕭凌
文書	詹月娟老師
康樂	李鳳貞、李俊賢老師
總務	譚衛文、何嘉汶老師
聯絡	梁苑慧、楊楊惠儀老師
顧問	香玉梅校長、張翠玉副校長
社工	唐嘉敏姑娘、葉偉燕姑娘
名譽會員	殷嘉樂、吳淑玲、譚仲儀、羅寶連、楊秀英
稽核	楊雅雙

贈送花籃賀畢業禮



賀畢業禮致送花籃



精美禮物包

聖誕小禮包

籌備過程



家長義工把糖果入袋



家長義工包裝聖誕禮物



義工合照

聖誕花環班



家長合照



聖誕花環



老師、導師、傳道人及家長合照

同學領取禮物



各班聖誕禮物袋



中二同學領取禮物



中三同學領取禮物



中四同學領取禮物



中五同學領取禮物



中六同學領取禮物



聖誕分享晚會



籌備聯歡會的家委



家長踴躍同慶



聖誕魔術傳福音



健康輕食茶點



每個家庭一份小禮物



聖誕播放



大合照

賀年花藝班



各樣花材



插花示範技巧



賀年年花



賀年花環



家長大合照



活動過程

新春園遊會

活動過程



中國古代遊戲一：投壺



中國古代遊戲二：拋抓子



中國古代遊戲三：翻花繩



中國古代遊戲四：踢毽子



外籍老師也投壺



同學投壺



玩完遊戲後夾糖果作獎品

籌備過程



場地佈置



家長義工和校長合照



籌備過程



新春園遊會家委義工大合照

樂意日



家長義工——工具袋



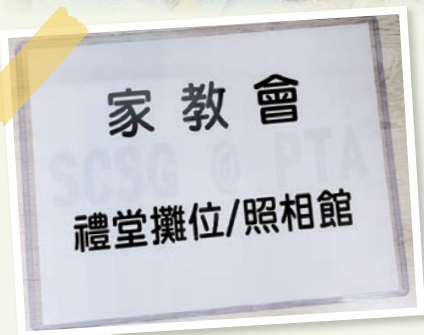
日本風景畫作背景



家長義工



家教會禮物攤位



家教會攤位



夾子遊戲



家長義工籌備中



家長義工活動前分配工作



PTA 主席擔任樂意日嘉賓



PTA 攤位：照相館



校長嘉賓也拍照



家長一家在照相館日本海報前拍照



舊生也在照相館日本海報前拍照

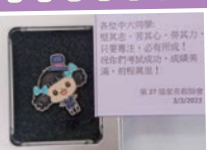


舊生在壁畫前拍攝即影即有照片



家委、家長義工、校長、老師和名譽會員一同合照

致送襟針為中六同學打氣



於3-3-2023致送襟針給中六同學



中六各班之打氣襟針



6D

陸運會



籌備中



Priscilla代表領取物資



運動會——加油站

籌備中



Phoebe代表領取物資



Mary代表領取物資



Ruth代表領取物資



Dorcas代表領取物資



Martha代表領取物資

親子工作坊 - 甜品篇



成品 - 椰汁紫米鴛鴦露



成品一 - 椰花牛油曲奇

製作過程



親子合作



家長在攪打牛油



同學在唧曲奇餅



中一同學煮紫米



爸爸也會烘焙



椰花曲奇 - 講解中



量取材料



親子合作



家庭合照

父母親節心意



大合照

中一家長工作坊



學校社工唐姑娘及葉姑娘主持工作坊

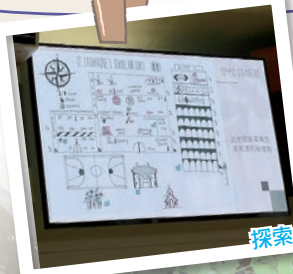


中三、中四同學分享讀書態度及方法



工作坊的其中一個重點：主動

中一 探索校園日



探索校園路線圖



國家安全講座



致送紀念品給黃錦輝教授



講題：「大灣區的發展前瞻與香港的機遇」



與黃教授合照

懇親目

於2月9日致送教職員
冰糖燉檸檬表敬意

社工的話

「我的女兒長大了後，好像什麼都不願與我分享。」

在輔導工作上，我遇到不少家長面對以上無助的困境。女兒升中以後，心事「收收埋埋」，只願與朋友傾訴，家長希望關心子女，卻越溝通越疏離，這樣難免會感到挫敗。人在感到安全和被接納的環境下，才有勇氣表達內心的脆弱和不安。要創造這種的環境，家長需要有開放的心，暫時放下對事情的批判，用心傾聽和接納女兒的感受，女兒才願多分享內心的想法。

具體上，當發現女兒悶悶不樂，或者想了解更多她們的想法，家長可以嘗試在關心時運用以下有三個問題(3Fs)，引導女兒思考：

(1) 發生什麼事(Fact)? 先從女兒的說話了解事情的發生，讓女兒感到家長重視她們的角度。此時家長可能已經發現女兒有改善的地方，建議家長可先放下是非對錯，先傾聽她們的說話。

(2) 你有什麼感受(Feelings)? 先面對心情，後處理事情。讓女兒表達感受，同時家長可以發揮安慰陪伴的角色，更可以從女兒的感受中發現她們做決定的原因，冷靜下來才有空間聆聽建議。

(3) 你接著下來打算怎樣做(Future)? 青少年時期重視自主，而培養青少年獨立處事能力也十分重要。透過問題引導女兒解難，家長也可以了解女兒的處事方式和個性。家長可與女兒分析處事決定的好壞，同時分享自身經驗，讓女兒參考。當然須尊重女兒的選擇，讓女兒從經驗中學習。

陪伴女兒面對成長中各種挑戰並不容易，但相信每一次的挑戰也是增進親子關係的契機。透過開放接納的心，成為女兒在困難時，最安全的避風港。

學校社工 唐嘉敏姑娘

